



Il Chor Puntreis accompagna al clavazin dad Erika Steinacker.



La raspada dils seniors ella halla da Cons.

Segns tarmetter, survegnir, dar, capir, acceptar, realisar...

Sentupada pil giubileum da 20 onns Uniun dad Alzheimer Grischun a Mustér

■ **La confrontaziun da nus humans en mintga situaziun quotidiana reflectescha messadis cun numerus segns per anflar il coc, la finamira giavischada ni pretendida.** Venderdis vargau tier la festività dil giubileum da 20 onns dalla uniun «Alzheimer Graubünden» ei quei maletg semussaus en grondiusa fuorma – in'expressiun da segns visibels entras fatschas cuntenzas cun egl tarlischonts – ina festività per scaffir in'atmosfera nua che mintgin resta bugen!

Post da cussegliaziun d'Alzheimer
Il post da cussegliaziun d'Alzheimer cun la menadra *Nicole Candinas* sesanfla en Puntreis ed ha aviert sias portas avon treis onns. El ha clamau – sco prest davosa occurrenza da giubileum da 20 onns uniun «Alzheimer Graubünden» – a quella sentupada. Buca prominenzia e plaids festivs ein stai el center, sulettamein in plaidd sin via da *Thomas Bieler*, commember dall'uniun pertuccada – mobein segns activs per sauns e malsaus. La menadra ha mess senza accentuar sia gronda lavur quater fermis accents che vegnan propagai per sustegn da pazients d'Alzheimer – musica-cant-moviment-cumpignia.

Musica sco remiedi per saun e malsau
La halla Cons ei s'emplenida cun varga 80 persunas durant che la Capella Cadetg, Pitasch, fageva tempru cun bials tocs musica populara. Già l'entrada dils cussadents/dallas cussadentas da Puntreis e dallas senioras da Mustér (ils seniors fuvan mo in miez chischlet) ei stada impressiunonta. Tuts e tuttas – numerus carrs da rodas sut il quitau dallas verdadas tgirunzas, accumpignadras e dil patrùn casa *Diego Deplazes* – vevan fatschas tarlischontas ch'exprimevan il plascher

dalla musica, gie, prest il gust da far in sault, era sche la comba scheva già ordavon – igl ei buca pusseivel. L'esperienza di: Musica ei in mied fetg positiv per saun e malsau, en special per Alzheimer, per la qualitad da viver.

L'annunzia dils dus puncts principals ha schau crescher la tensiun. Il Chor mischedau Puntreis ch'ha priu plaz tenor 1. e 2. vusch e che vegn accumpignaus al clavazin dalla promotura *Erika Steinacker* se presenta buca mo cul repertori da canzuns popularas enconuschentas, mobein cun ina paletta speciala per quella occasiun. Aschia ei vegn cantau per exempel agl ur digl uaul, benedescha mumma e per la finiziun la canzun dorma bein. Grond e beinmeritau applaus! La gruppa da gymnastica dallas senioras muossa figuras da moviments durant treis tocs da musica enconuschenta. Ina presentaziun gartegiada per ureglia ed egl. La part da cumpignia cun petta e caffè ch'ei puspei vegnida enramada dalla capella ei semussada en in maletg impressiunont. «Ina schaumna da gidontras» ha surviu ed en in gienà ha l'entira massada guidiu la marena in ambient amical. E tuttenina ei la sala sesvidada – duas uras ein avunda!

Purschidas dil post da cussegliaziun
Aschia ha la menadra dil post da cussegliaziun buca saviu arrundar la sentupada cun sias interessantas informaziuns. Siu giuven post ha giu ina ferm'entschatta ed uss aunc pliras damondas e cussegliaziuns per meins. Il medem maletg semuossa tiel café «Zeitlos», l'entschatta bein frequentaus, ussa buc aschi fetg pli e tuttina in punct positiv: Ina gruppa da persunas naven dall'entschatta vegn fetg regularmeins – in segn per sia necessitad. La purschida dil post da cussegliaziun e



La menadra Nicole Candinas.

FOTOS MAD

dil café Zeitlos a Mustér – pia en nossa stretga regiun – ei impurtanta e viva sche nus fagein diever. E gest quei leva la menadra Candinas accentuar, per animar a stedia participaziun, mo era per accentuar ils differents segns che nus duessen recepir per gidar, sustener e capir nos concarstgauns ch'ei tangai da quella

malsogna. Pertgei sia lavur, mo era igl engaschi dall'uniun «Alzheimer Graubünden» ei indispensabla e da grond'impurtanza.

Laud e reconuschientscha
In sguard els 20 onns da sia existenzia sutlingiescha la gronda dimensiun dall'u-

niun ed igl acquistau mereta nies laud e respect, nossa reconuschientscha e nies engraziament. Il president «Alzheimer Schweiz» scriva en sia gratulaziun per la brochura 20 onns «Alzheimer Graubünden» denter auter duas construziuns pregnantas: «Alzheimer Graubünden» ademplescha en siu vast cantun plurilinguist 'tiara dallas 150 vals' prentensiuns tut specialas en l'organisaziun. La reit cun 10 posts da cussegliaziun e sis cafés 'Zeitlos' sutlingiescha ina prestaziun senza paregl.» Quella constataziun resumescha bein ina dallas impurtantas finamiras che l'uniun ha persequitau naven dall'entschatta sut la bitgetta da dr. Klesse, numnadamein instradar consequentamein – e quei cun integrar ed instradar bia cercchels – fetg differents purschidas per viver cun «Alzheimer» egl ambient da casa ed enconuschent, mo era en nossas casas da tgrira, augmentond la qualitad da viver als pazients ed als pertuccai e quei cun informar la populaziun ed haver ina reit da differents posts (era a Mustér) e persunas che segireschan la qualitad e dignitad da viver per nus tuts.

Era nus tuts essan ni vegnin confruntai cun confamiliars, vischins, concarstgauns ch'han Alzheimer ni in'otra fuorma da demenza ed aschia clamai da sustener quels en ina moda ni l'otra. Nus savain bien grau da suandar ils plaids d'ina pertuccada che di: «Patratga ch'jeu capeschel buca tut, denton savens dapli che quei che ti manegias ed emblida buca che miu cor ei mai demenz, mo ch'jeu emblidel savens quei che ti has detg e fatg, mo jeu emblidel mai co jeu sundel sesentida cun tei.»

Linus Maissen-Desax, Mustér

reclama

Ina notg el museum

■ **(anr/sr) A caschun dil giubileum da 100 onns dil Museum d'art dil Grischun ei il cudisch «Luna» cumpariu. Luna ei la guardia da notg dil museum ed ella pren pigns e gronds sin in via di aventurus tras il museum.** Tut quei schabegia la notg e gest quella notg ei tut outra ch'alturas notgs. Luna auda curiosas ramurs e scuviera fastitgs che fan vegnir ella tut trubistgada. Venderdis proxim, ils 29 da november allas 18.30 vegn il cudisch «Luna» presentaus al publicum (l'entrada ei libra). Igl autur dalla historia «Luna» ina notg en il museum ei *Vincenzo Todisco*, *Martina Walther* segna per las illustraziuns. Il cudisch ei scretts en romontsch, tudestg e talian. Venderdis vegn il cudisch denton buca semplamein prelegius. Sils visitaders



«Luna» ina notg el museum ei in cudisch che po avischnar ils affons a moda ludica alla viseta el museum. Il cudisch san ins cumprar el museum ni el shop silla pagina d'internet dil Museum d'art dil Grischun.

FOTO BKM

spetga ina guida teatrala. L'actura *Sara Bienek* vegn numnadamein a seschlutar ella rolla dalla guardia da notg Luna ed ella accumpogna affons naven da sis onns d'ina stanza a l'otra. Ils visitaders astgan selegrar sin in'aventura tut speciala el museum. L'idea pil cudisch «Luna» ei naschida ella Scol'aula da pedagogia dil Grischun el rom d'ina lavur da seminari dallas mussadras. Tenor *Alexa Giger* – l'intermediatura d'art dil Museum d'art dil Grischun – ei il cudisch vegnius edius cuil intent da crear in muossavia per preparar affons sin ina viseta el museum. Proximamein vegn ei era aunc a dar ina scatla da lavur tiel cudisch. Cun quels mieds san ils scolasts allura preparar lur classas avon che visitar il museum.

Montag bis Freitag
ab 18 Uhr

Regionaler informiert mit TV Südostschweiz

Das Nachrichtenmagazin «SO informiert» berichtet topaktuell aus Ihrer Region.